04.02.2026 (Меню школа, 2ср)

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	Свекольник с в/я	кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11	41-53
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	48-09
180	Капуста тушеная	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	16-17
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-78
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	7-08
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
	Итого за Обед	кКал-860, Бел-28, Жир-52, Угл-70	119-12
	Итого за день	кКал-860, Бел-28, Жир-52, Угл-70	119-12

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____